令和５年 長野県（北信）中学校新人体育大会　バレーボール競技　要項

北信中体連バレーボール専門部

１　主　　催　　長野県中学校体育連盟　北信地区中学校体育連盟

２　共　　催　　北信地区各市町村教育委員会

３　主　　管　　北信中学校体育連盟バレーボール専門部

４　期日・会場　　【１日目】１１月１８日（土）
　　男子会場　　篠ノ井西中学校　篠ノ井東中学校
　　女子会場　　戸倉上山田中学校　更北中学校　東北中学校
【２日目】１１月１９日（日）
　　男子会場　　篠ノ井西中学校
　　女子会場　　戸倉上山田中学校

５　参加校数　　【男子】長野上水内１９　中高飯水２　上高井４　更埴４　計２９校
【女子】長野上水内２３　中高飯水７　上高井５　更埴５　計４０校

６　申込み方法　　北信中体連ＨＰよりダウンロードして、当日持参すること。外部コーチがベンチに入る場合も同様にして、持参すること。本大会はエントリー制のため、申込用紙には出場する可能性のある部員全員を記入する。選手は試合ごとに構成メンバー表に記入し、提出する。ただし、不参加の場合は下記男女委員長まで連絡をする。

７　連絡・申し合わせ事項

（１）申し合わせ事項

①競技規則は、２０２３年度日本バレーボール協会制定の６人制ルールおよび、この大会の申し合わせ事項による。但し、ネットの高さは、男子２２５ｃｍ、女子２１５ｃｍとする。

②試合球は、男女ともにカラー人工皮革４号公認球。男子：ミカサ、女子：モルテン

③チーム構成は、監督１名、コーチ１名、マネージャー１名、エントリー制を用いる。
登録メンバーは部に所属している全部員。その中から試合ごとにメンバーをエントリーできる。１２名＋１名ないし２名のリベロプレーヤー。
また、引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※１、中体連で承認されたクラブチームの指導者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
さらに、本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。
なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）コーチは、当該校の職員または学校長の認めた者。
マネージャーは当該校の生徒または職員とし、それぞれ規定のマークを左胸に付けること。

※１ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第 78 条の 2 に示されている者をいう。以下同じ。

④学校指定の運動着および部活指定の練習着を着ていればベンチに入ることはできるが、試合に出られるのは登録メンバーのみである。整列はリベロを含め１４名以内。

⑤試合は追い込みで行う。

試合が連続したり進行が遅れたりする場合は、競技委員長が判断し、試合が連続するチームの休息時間を１５分程度設ける。また、昼食休憩の時間は競技委員長が判断し、３０分程度設ける。

⑥この大会の順位については、来年度の北信夏季大会組合せの参考とする。

⑦開閉会式を行う。

（２）表彰について　　男女各５位までに賞状を授与する。６位も５位として表彰する。

（３）北信代表について　　男女とも上位６チームが県選抜優勝大会に推薦される。

８　その他

（１）「県中体連　参加料納付」について

①参加料納付書に必要事項を記入して準備する。

②参加料は一人 200 円。登録人数分を封筒に入れて、受付時に納付する。

（２）個人情報の取り扱い（利用目的）について

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、(財)日本中学校体育連盟個人情報保護方針・規定に基づき、取得する個人情報については適切に取り扱う。また、主催者が取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他競技運営に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手は、これに同意するものとする。

（４）組み合わせは、中体連バレーボール専門部において責任をもって決める。

１１月３日、４日に行われる協会大会の結果を参考にする。

（５）試合が終わったチームも、必要最低限の人数で審判に協力する。

（６）各チームは補助員としてラインズマン４名、得点２名、公式記録１名を出す。補助員の指導を確実に行って大会に参加する。

大会に関する問い合わせ先

男子　〒381-2214　長野市稲里町田牧１３５５番地１　長野市立広徳中学校　清水　保行

TEL　026-283-3855　　FAX 026-283-3856

女子　〒381-0004　長野市大町９４５　長野市立東北中学校　矢澤　憲

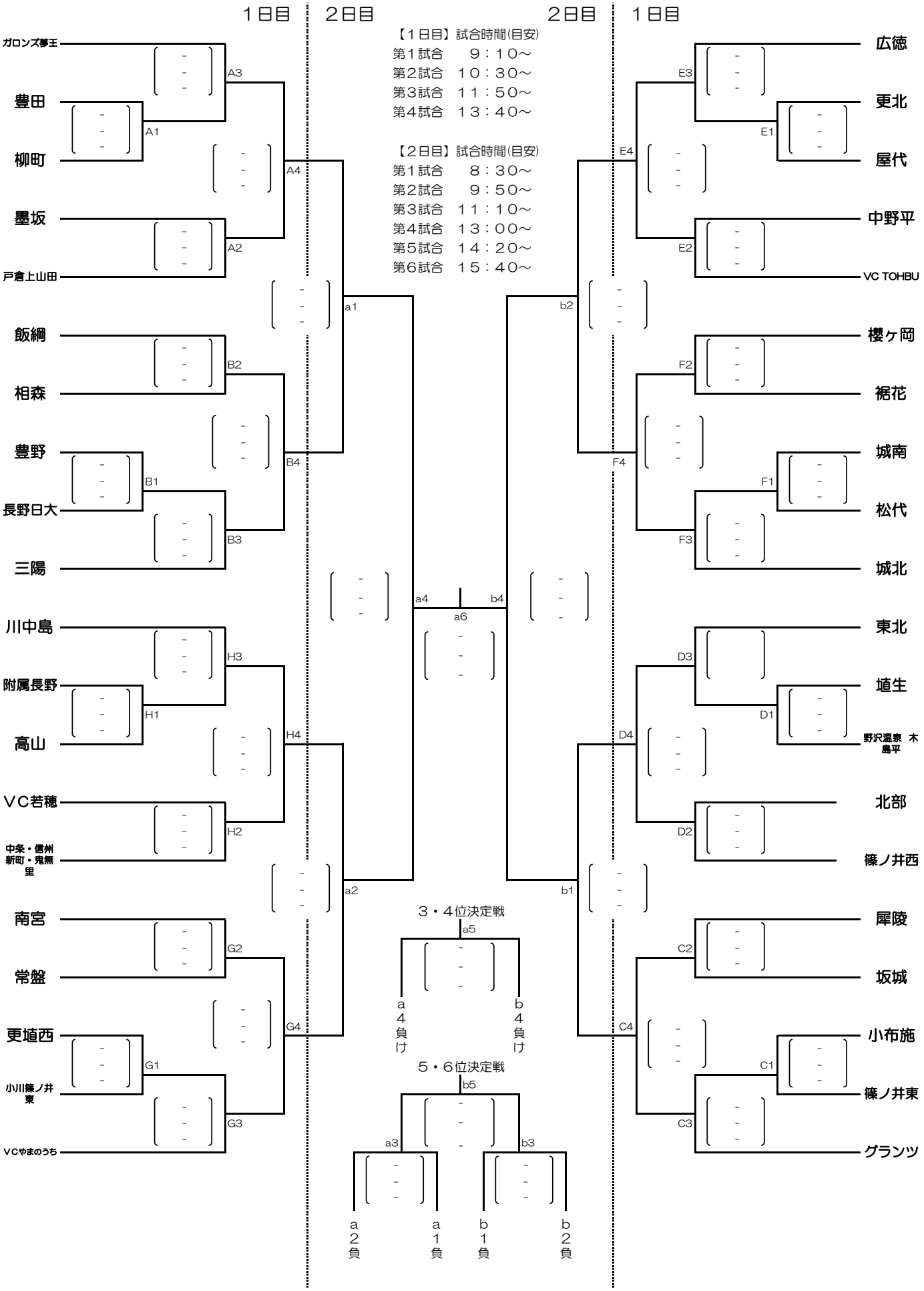
TEL　026-296-5400　　FAX 026-296-5406

令和５年度　長野県（北信地区）中学校新人体育大会　バレーボール競技

≪女子≫　１日目会場…ABHコート：戸倉上山田中　EFコート：更北中　CDGコート：東北中
　　２日目会場…abコート：戸倉上山田中

【１日目】試合時間(目安)
第１試合　９：１０～
第２試合　１０：３０～
第３試合　１１：５０～
第４試合　１３：４０～

【２日目】試合時間(目安)
第１試合　８：３０～
第２試合　９：５０～
第３試合　１１：１０～
第４試合　１３：００～
第５試合　１４：２０～
第６試合　１５：４０～



令和５年度　長野県（北信地区）中学校新人体育大会
バレーボール競技（女子）

１　主　　催　　長野県中学校体育連盟　　北信地区中学校体育連盟
２　共　　催　　北信地区各市町村教育委員会
３　主　　管　　北信地区中学校体育連盟バレーボール専門部
４　期日・会場・役員

【１日目】１１月１８日（土）

会場	本部長	競技委員長	審判長	総務	救護員
戸倉上山田中	竹腰　益臣 （戸隠中校長）	丸田　青冴 （若　穂）	塚田　直昭 （柳　町）	庄村美和子 （三　陽）	黒岩　亮輔 （豊　野）
東北中学校	新井　孝之 （東中校長）	関谷　北斗 （小布施）	矢澤　憲 （東　北）	飯島柚里香 （北　部）	石田　啓介 （更埴西）
更北中学校	佐藤　裕美 （更北中校長）	中村　幸博 （広　徳）	小田切大樹 （城　北）	松村　文太 （裾　花）	宮澤　理実 （松　代）

【２日目】１１月１９日（日）

会場	本部長	競技委員長	審判長	総務	救護員
戸倉上山田中	増村　隆洋 (埴生中校長)	矢澤　憲 （東　北）	塚田　直昭 （柳　町）	庄村美和子 （三　陽）	窪田　勝 （くぼた接骨院）

５　申し合わせ事項・連絡

（１）申し合わせ事項

①競技規則は、令和５年度日本バレーボール協会制定の６人制ルールによる。
ただし、ネットの高さは、女子２１５ｃｍとする。

②試合球は、男女ともにカラー人工皮革４号公認球。女子：モルテン　<u>※各チーム持参</u>

③チーム構成は、監督１名、コーチ１名、マネージャー１名。エントリー制を用いる。
エントリー人数は、１２名＋１名ないし２名のリベロプレーヤーとする。
また、引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※とする。
部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
※ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者。
さらに、本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
コーチは、当該校の職員または学校長の認めた者。マネージャーは当該校の生徒または職員とし、それぞれ規定のマークを左胸に付けること。

④試合開始、終了とも整列は１２名＋リベロ２名以内とする。

⑤メンバー用紙の提出は、トスのときに記録席前にて行う。公式記録に貼り付ける。

⑥<u>試合は追い込みで行う。試合が連続したり進行が遅れたりする場合は、競技委員長が判断し、試合が連続するチームの休息時間を１５分程度設ける。また、昼食休憩の時間は</u>

競技委員長が判断し、３０分程度設ける。

⑦開閉会式を行う。なお、１日目競技終了後に終わりの会を行うので、全チーム参加すること。また、２日目の閉会式で表彰を行うので、２日目進出チームは参加すること。

⑧１日目敗退チームで２日目の補助員として参加することのできるチームは、１日目終了後に各会場の審判長に申し出てください。ご協力よろしくお願いします。

（２）日程

【１日目】１１月１８日（土）	【２日目】１１月１９日（日）
開館　７：20　　開場　７：２０	開館　７：20　　開場　７：２０
割り当て練習　　７：４０～	割り当て練習　　７：４０～
審判・監督会議　　８：４０	審判・監督会議　　８：２０
開会式　　８：５０	競技開始　　８：３０
競技開始　　９：１０	競技終了後、閉会式
競技終了後、終わりの会	

【開会式次第】

①はじめの言葉
②本部長挨拶
③選手宣誓（各会場校）
④競技上の注意（競技委員長）
⑤会場校より
⑥終わりの言葉

【閉会式次第】

①はじめの言葉
②成績発表（競技委員長）
③表彰
④本部長の話
⑤会場校より
⑥終わりの言葉

（３）割り当て練習

【１日目】１１月１８日（土）

時間/コート	Aコート 戸上中	Bコート 戸上中	Hコート 戸上中	Cコート 東北中	Dコート 東北中	Gコート 東北中	Eコート 更北中	Fコート 更北中
7:40～8:00	夢王	三陽	川中島	グランツ	東北	VCやまのうち	広徳	櫻ヶ岡 裾花
8:00～8:20	戸倉上山田 柳町	豊野 長野日大	若穂 中条･信州新町 ･鬼無里	犀陵 篠ノ井東	北部 篠ノ井西	常盤 南宮	更北 VC TOHBU	城南 松代
8:20～8:40	豊田 墨坂	飯綱 相森	高山 附属長野	坂城 小布施	埴生 野沢温泉 木島平	更埴西 小川篠ノ井東	中野平 屋代	城北

【２日目】１１月１９日（日）　７：４０～８：００　第２試合のチームの割り当て練習
８：００～８：２０　第１試合のチームの割り当て練習

（４）表彰について　　男女各３位までに賞状を授与する。４位も３位として表彰する。

（５）協会主催県選抜優勝大会の出場枠について　　上位６チームが出場権を得る

６　組み合わせ　　別紙参照

令和５年度 長野県（北信地区）中学校新人体育大会 監督会議資料

○協議・運営上の確認事項

１．　本大会は、２０２３年度日本バレーボール協会制定の「６人制ルール」および、中体連バレーボール専門委員会の申し合わせ事項（新ルール）によって行う。WTOは実施しない。

２．　組み合わせに記載されている試合時間は目安で、試合は準備が出来次第、追い込みで行う。当該チームの試合が連続する場合は、10～15分程度空けて、プロトコールに入る。

３．　トスは記録席前で行う。その際、貼り付け用のメンバー用紙を提出する。
- エントリー制とする。貼り付け用のメンバー用紙をもってその試合の登録メンバーとする。エントリー人数は、１２名＋１名ないし２名のリベロプレーヤーとする。
- リベロとして登録する選手は、メンバー表のリベロの欄にも氏名を記入する。
- ２年生は学校指定の運動着やチームウェアを着ていればベンチに入ることはできるが、試合に出られるのは登録メンバーのみである。（中体連申し合わせ事項による）

４．　中体連の大会に向けて、マナーの向上も大切にする。控え室の使用の仕方については充分な指導をする。

５．　ユニフォームについて（詳細は別紙参照）
- ユニフォームの色及びデザインは、チームで統一されていなければならない。
- リベロプレイヤーはチームのほかの競技者とはっきりと区別できる対照的な色のユニフォームを着用するか、もしくはチームほかの競技者とはっきりと区別できる対照的な色のビブスを着用しなければならない。
- ユニフォームにつけられるもの
  ①競技者番号 ②チーム名（胸部もしくは背部に一箇所） ③校章 のみとする。
- アンダーウェアは登録選手全員が統一した色、形のものであれば着用しても良い。
- 選手の靴下の丈について、スニーカーソックスは認めない。さらに、シューズがミドルカット及びハイカットの場合、その丈以上のソックスを着用する。守られない場合、その選手は出場できないものとする。

６．　試合中のスタッフ（監督・コーチ・マネージャー）の服装は、できるかぎり統一されたものが望ましい。

７．　審判の服装は、できるかぎり正式な審判服で行う。用意できない場合は、それに準ずる服装でお願いします。また、必ず各校１名は審判を出す。

８．　線審・補助員等も大切な審判のひとりと考える。しっかり判定のできる選手が担当する。記録については、正規のIF用紙を使用する。

９．　試合前には、審判及び競技委員で、ネットの高さとボールの空気圧等確認する。

１０．　応援は、鳴り物（太鼓・スティックバルーン・メガホン）等の使用を可能とするが、隣のコートや、審判の吹笛の妨げになるような音の大きさ（太鼓など）ではないものとする。

１１．　保護者の観戦場所は、原則としてギャラリーだが、特別な事情（身体的理由など）のある場合は、申し出により、主審側のフロアの端の方で観戦することも可とする。

○審判上の注意事項

１２．　床が濡れた場合には、選手が手持ちのタオル（各自携帯する）で拭くか、副審の指示でベンチの選手がモップで拭く。チーム毎モップで拭く選手を決めておく。（タイムアウト・セット間も含めて）

１３．　セット間は、フリーゾーンでのボールの使用を認めるが、隣のコートの妨げにならないように注意し、パス程度とする。

１４．　ボールデッドになった後、およそ8秒のテンポでサービス許可をするため、次のサーバーは相手からの返球を待たずにサービスゾーンに移動して、ボールを待つ。

１５．　タイムアウトの要求は、国内ルールに準じて、監督はハンドシグナルを明確にして要求すること。

１６．　選手交代はクイック・サブスティチューションで行う。なお、交代選手には、申告しながらハンドシグナルをするように、マナー指導をする。また、監督のそばにいて、遅延行為の対象にならないようにする。２組交代する場合は、２組同時にサブスティチューションゾーンに入る。

１７．　監督は、ベンチの記録席側に座っていることとするが、ラリー中以外で、監督はベンチから立ち上がって指示をすることができる。コーチ、マネージャーが立ち上がって指示することはできない。

１８．　控え選手は、アップゾーン（エンドラインより外側）で待機するか、ベンチに座る。

R05 北信新人大会　役割分担

北信中体連バレーボール専門部

総務・会計

□各種会合の運営と司会（代表者会議、反省会等、開会式、閉会式）
　２ページ目、代表者会議で扱う内容について、要確認。
□参加料の集金、参加料納付書の回収、領収書発行
□参加料、参加料納付書、各種領収書が、会計係（飯島Ｔ＠北部中）まで届くよう手配する。
□申込書、観戦者名簿が、大会２日目に専門委員長（矢澤Ｔ）まで届くよう手配する。

競技委員長

□日程のコントロール（主として競技委員長が行う）
□競技上の注意の確認と伝達
□試合結果 試合終了後直ちに専門委員長へ報告（画像、ショートメール、メール等）する。
~~□WBGT 値の記録を本部長に依頼　→　専門委員長へ提出~~

審判長

□審判割の作成・・・
□IF 用紙
□ラインナップシート
□構成メンバー表

11/14（火）には全チームに送信
必要数を印刷し、会場へ持参する。

□ボール空気圧の管理（試合ごと、試合前に）

救護員

□救急セットの持参（チームで使っているもので良い）
□AED、担架の位置の確認
~~□WBGT 計の持参~~

会場校

□会場使用上の注意、駐車場関係について作成する。
　※11/9（木）までに 専門委員長、東北中矢澤Ｔまでメールをお願いします 。
　※専門委員長より全チームに一斉送信します。11/10（金）
□会場設営
　※必要物品は、北部中飯島Ｔに相談してから、会場校で購入し、請求。
　　ラインテープ、破線テープ、消しテープ等。
□ジェットヒーターの用意
□チーム控え室の準備
□組み合わせ表拡大印刷と掲示
□大会資料（プログラム・監督会議資料等）を７部用意。
　※資料７部：本部長用１、受付用１、記録用１、救護員用１、派遣審判員用１、予備２
　※指導者用は、準備しない。チームごと、各自で印刷して持参する。

代表者会議項目

〇出欠確認
〇役員の紹介…本部長、競技委員長、審判長、救護員、派遣審判員
〇本部長挨拶
〇協議
　①競技関係（競技委員長）
　②審判関係（審判長、派遣審判員）
　③救護関係（救護員）
　④総務関係（総務）
　⑤会場関係（会場校より）
〇その他　諸連絡

全国大会参加チームのユニフォームの規定について

2023.5.27 改訂

公益財団法人日本中学校体育連盟バレーボール競技部

1　ユニフォーム

① ユニフォームとは、ジャージ（シャツ）とショーツ（パンツ）を指す。
競技者はジャージをショーツの中に入れて競技を行う。

② ユニフォームの色及びデザインは、チームで統一されなければならない。
また、ソックスはくるぶしが完全に隠れる長さであること。尚、ソックスについては、色及びデザインがチームで統一されていることが望ましい。

③ リベロプレーヤーはチームの他の競技者とはっきりと区別できる対照的な色（左右対称・上下対称・表裏対称等ではなく、はっきりと区別できるデザインであること）のユニフォーム（少なくともジャージ（シャツ）だけは）を着用するか、もしくはチームの他の競技者とはっきりと区別できる対照的な色のビブスを着用しなければならない。

2　競技者番号

① 対照的な色と明るさで、胸部中央と背部中央に明確に表示されなければならない。

② 競技者番号は１～２０番まで（１～１２番が望ましい。）とする。（やむえない場合１～９９番まで認める。）

③ 競技者番号のサイズは、胸部中央は高さ１０～１５㎝で字幅２㎝以上、背部中央は高さ１５～２０㎝で字幅２㎝以上とする。

④ ショーツ（パンツ）前面右下に、高さ４～６㎝、字幅１㎝以上の競技者番号を付けてもよいが、全員がそろっていなければならない。

3　チームキャプテン

チームキャプテンは、胸部中央の選手番号の下に、長さ８㎝、幅２㎝のマークを、ジャージ（シャツ）と異なった色で付けなければならない。

4　チームネーム

① ジャージ（シャツ）の胸部もしくは背部には、正式な学校名（チーム名）またはその略称をつけなければならない。略称は、明らかに正式な学校名（チーム名）がわかるものとする。特にナンバースクールや、学校名に東西南北のついている学校においては、市町村名が明確であること。

※胸部と背部の両面や胸部と背部に分けての表示は許可されない。

［略称の解釈］

（１）ナンバースクール・東西南北の中学校

チームネームに市町村名を使用しなければならない。
但し、「〇〇立」を省略しても構わない。

「例：ナンバースクール」		「例：東西南北」	
交野市立第三中学校（正式名称）	〇	大阪市立西中学校（正式名称）	〇
交野市立第三	〇	大阪市立西	〇
交野三・交野３・交野Ⅲ	〇	大阪西	〇
ＫＡＴＡＮＯ３・ＫＡＴＡＮＯⅢ	〇	ＯＳＡＫＡ ＷＥＳＴ	〇
交三・交３・交Ⅲ	×	大西・西・ＷＥＳＴ	×

（２）ナンバースクール・東西南北以外の中学校
チームネームに市町村を使用しなくてもよい。
但し、「〇〇立」を省略しても構わない。

［例］大阪市立山田中学校（正式名称）　〇
大阪市立山田　〇
山田中学校　〇
山田　〇
大阪山田　〇

ジャージ（シャツ）に都道府県名を付ける場合は、左右どちらかの袖一カ所とする。
ジャージ（シャツ）に袖がない場合には、胸部左あるいは背面中央襟下に付けることとする。

5　その他の表示

① 上記２～４以外のものでユニフォームに付けられるものは、**校章のみ**とする。但し、胸部のみとする。
［特例］正式に申し入れがあり協議の上認められた北海道の地図の形のマークは、北海道チームのみ袖に付けることができる。ただし、「北海道」あるいは「HOKKAIDO」などの文字を入れるものとする。
袖がない場合には、胸部左あるいは背面中央襟下に付けることとする。

② 地域スポーツ団体については、**シンボルマークがある場合は、校章として扱う**。但し、団体シンボールマークとチームシンボルマーク等の２つ以上を付けることは許可されないものとする。

③ 地域スポーツ団体については、広告(スポンサー名)を付けることは許可されない。但し、チーム名に企業名が含まれる場合はチーム名として扱うこととする。
※スポーツメーカーのロゴは例外、消す必要はない。

6　アンダーウェア等について

① アンダーウェアは個人あるいはチーム全員であっても、ユニフォームの袖や裾、首等からはみ出してはならない。ただし、プレーの動作によってユニフォームの下から見えてしまうことは故意に見せるものでない限り制限されない。

② 医療を目的としたサポーター類は、プレー上危険がある場合や、プレーに有利に働く場合を除いて、規制されない。

③ 明らかに色が違う腰に巻くサポーター・コルセット類はユニフォームの下に着用しなければならない。

7　ハチマキ

ハチマキやサポーター類は、ユニフォームに準ずるものとし、刺繍等の表記は**学校名（チーム名）のみ**とする。

8　チーム役員の服装

① チーム役員は、ジャケットを着用するか、チームで統一された服装でなければならない。

② 監督がジャケットを着用し、その他のチーム役員が統一された服装であれば許可される。

③ 統一された服装であっても、短パン、ハーフパンツは許可されない。

④ マネージャーは生徒のため、①～③はマネージャーには適応されない。

9　合同チームのユニフォーム

① いずれか１チームのユニフォーム（リベロプレーヤーも含む）を使用する。

② 合同チームとしてのユニフォームの使用も認める。ただし、上記１～７を満たしていることを条件とする。（チームネームは、ジャージ（シャツ）の胸部もしくは背部には、合同チーム全ての正式な学校名（チーム名）またはその略称をつけなければならない。）

競技委員会資料

１　大会使用球に関して

○奇数年度（令和５年）男子モルテン V4M5000・女子ミカサ MVA400
○偶数年度（令和６年）女子モルテン V4M5000・男子ミカサ MVA400

２　監督会議出席の服装に関して

○平成２３年７月３日確認文書「全国中学校体育大会　全日本中学校バレーボール選手権大会「監督会議・決勝トーナメント抽選会に出席される監督の服装に関して」の文書の基づく（公財）日本中体連バレーボール競技部発行
※ビーチサンダルやランニングシャツ・短パン等での出席を控える（禁止とする）